

浸信會呂明才小學  
2009-2010「健康飲食在校園」飲食推廣活動全年計劃

推動健康飲食的項目	推行日期
1. 制定健康飲食政策	全年
2. 健康有營小食部	全年
3. 健康飲食監察行動—小食篇	全年
4. 健康小食推廣計劃	全年
5. 制定有營午膳餐盒供應政策	全年
6. 健康飲食監察行動—午膳篇	全年
7. 師生齊吃水果日(逢星期五)	全年
8. 健康飲食大使	全年
9. 健康食物小園圃	全年
10. 童軍、女童軍「健康飲食大使」計劃	10/2009 至 5/2010
11. 健康飲食度佳節(聖誕聯歡會)	21/12/2009
12. 參觀學校午膳飯盒供應商廚房	21/1/2010 至 10/2/2010
13. 健康飲食講座(家長)	22/1/2010
14. 健康飲食講座(學生)	25/1/2010
15. 午膳飯盒食譜設計比賽(親子)	1/4/2010 至 19/4/2010
16. 2010 開心「果」日	28/4/2010
17. 健康飲食環境及學生飲食習慣調查 DIY	1/6/2010
18. 健康飲食常識問答比賽	22/6/2010 至 3/7/2010
其他	